



3^{ème} Festival de l'Éveil

23 au 25 mai 2015

Maison de la Vie Associative, Châteaurenard

L'association « Les Chemins de l'éveil en Provence » organise, pour la troisième année consécutive, son « Festival de l'Éveil ».

Du samedi 23 au lundi 25 mai, de 10h à 18h, les visiteurs se verront proposer plusieurs dizaines de conférences et d'ateliers-découverte gratuits, tels que yoga, tai chi, chi gong, sophrologie, diététique, naturopathie, réflexologie, médecine chinoise, kinésiologie, reiki, énergétique, relaxation, méditation, chants du cœur, créativité, écriture intuitive, mandala, poésie, contes, tarot...

Ils feront l'expérience de techniques simples de bien-être et de connaissance de soi qu'ils pourront utiliser au quotidien.

Les visiteurs pourront également admirer une exposition de tableaux, de photos et de sculptures ayant pour thèmes l'Amour, la lumière et l'éveil. Nous aurons le plaisir d'accueillir Stéphane Dubois qui réalisera, samedi en début de soirée, une performance.

Le samedi et dimanche soir, à partir de 20h00, des concerts gratuits auront lieu avec, entre autres, Sébastien Prats (Spontaki) et Nicolas Demailly (Caravane Namasté).

Une petite restauration bio, végétarienne et éco-responsable sera proposée sur place et une buvette sans alcool sera ouverte toute la journée.

Pour lancer le Festival, nous proposerons un film le soir du 22 mai au cinéma Le Rex.

Le Festival se veut joyeux, co-créatif, ouvert et profond à la fois : un grand moment festif de Partage et d'Éveil !

Venez nombreux dans le Bonheur d'Être !

Serge Hanet

Tél : 04 88 61 03 17

Mail : lescheminsdeleveil@gmail.com

Claire et Patrice Mazure

Tél : 04 90 94 29 85

Web : <http://cheminsdeveil.jimdo.com>

Festival de l'Éveil. Maison de la Vie Associative, Châteaurenard. 23-25 mai 2015. 10h-23h.